

# Síndrome de Ehlers Danlos

SAE  
SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

SINDICATO DE TÉCNICOS DE ENFERMERÍA

## Descripción

Los Síndromes de Ehlers Danlos (SED) son un conjunto de enfermedades del tejido conectivo del organismo, graves y discapacitantes en muchos grados.

## Causas

Los distintos tipos de SED se asocian con una variedad de causas genéticas, algunas de las cuales son hereditarias, que hacen que el organismo sintetice mal el colágeno, que es el que da fuerza y consistencia a todos los tejidos del cuerpo, por lo que un colágeno defectuoso implica problemas en las articulaciones, huesos y músculos, tendones débiles así como piel y órganos frágiles.

## Diagnóstico

Hay dos formas de diagnóstico: el más común es el basado en la sintomatología del paciente, siempre que el facultativo esté familiarizado con la enfermedad ya que los síntomas no parecen tener relación entre sí; el más fiable es el diagnóstico genético, aunque hay miles de variantes implicadas en esta colagenopatía y solo se estudian algunas.

## Síntomas

Entre los síntomas más habituales, se encuentran:

**Articulaciones flexibles en exceso en la mayoría de los pacientes.** Las articulaciones pueden flexionarse más allá de la amplitud de movimiento normal debido a que el tejido conjuntivo que las sostiene está más flojo. El dolor en las articulaciones y las luxaciones son frecuentes.

**Piel flexible.** Los tejidos conjuntivos debilitados permiten en algunos casos que la piel se estire mucho más de lo usual (es posible estirla a una pulgada de distancia del músculo y volverá a su posición normal al soltarla). La piel puede sentirse excepcionalmente suave y aterciopelada.

**Piel frágil.** Con frecuencia, la piel dañada no sana bien. Por ejemplo, las suturas utilizadas para cerrar una herida pueden abrirse y dejar una cicatriz abierta. Estas cicatrices se ven finas y arrugadas.

**Vasos sanguíneos.** La forma más grave de este síndrome, tipo IV o vascular, puede provocar la rotura de las paredes de los vasos sanguíneos, los intestinos o el útero, etc.

## Tratamiento

No existe cura específica para el Síndrome de Ehlers Danlos. Hay paliativos para algunos síntomas, como los analgésicos, aunque no siempre hacen efecto. Terapias como la acupuntura pueden funcionar bien. Lo mejor es el tratamiento rehabilitador periódico y el ejercicio especialmente adaptado.

Más información en:  
<https://ehlersdanlos.org.es>



S.A.E con las  
enfermedades  
raras